



# BUDOVIIKINKIEN 2015 JUDO PERUSKURSSIT

柔道

Nuorille 8-13 vuotiaat (2 harj./vko)  
alkaa keskiviikkona 2.9. klo 18.00

Aikuisille ja yli 15-vuotiaille (1 harj./vko)  
alkaa maanantaina 7.9. klo 19.15



## JUDONÄYTÖS

Vuosaaren urheilutalon (Vuosaarentie 5) alakerrassa  
Sunnuntaina 30.8.2015 klo 17.00

Tiedustelut ja ennakkoilmoittautumiset:

Nuoret 8-13-vuotiaat: Mikko Kanerva, puh. 040-5040735, mikko@kanerva.name  
Aikuiset ja yli 15-vuotiaat: Ilkka Saarinen, puh. 044 5213468, isarin5@welho.com

Lisötietoja alkavista kursseista ja judosta seuran kotisivuilta  
[www.vuosaarensviikingit.org/judo/](http://www.vuosaarensviikingit.org/judo/)