

SUIO RYU IAIKENPO LEIRI

17.-19.12.2010

Robert Rodriguez-sensei

Suio ryu iaikenpo chumokuroku

Paikat: **Herttoniemen liikuntahalli**, Petter Wetterintie 5, 00810 Helsinki
<http://internetsivu.helsinkiopas.com/herttoniemenliikuntahalli/sijainti/>
Herttoniemeen metrolla, Herttoniemen ympyrässä pois, siitä kävellen.
Vuosaaren Urheilutalo, Vuosaarentie 5, 00980 Helsinki
Kulkuyhteydet: Vuosaaren metrolla päätepysäkille (Kauppakeskus Kolumbus).

Harjoitusajat

pe 17.12.	11.00 – 13.00 ja 14.00 – 16.30	Vuosaaren Urheilutalo
la 18.12.	13.00-15.00 ja 16.30-19.00	Herttoniemen liikuntahalli
su 19.12.	11.00-12.30 ja 14.00-15.40	Herttoniemen liikuntahalli

Leirin teema: Suio ryu iaikenpo iaigata, joho ja iaikumigata
(harjoittelukokemuksen ja osaamisen mukaan, tasoryhmissä)
Leirille voivat osallistua henkilöt, jotka ovat harjoitelleet Goyo ja Goin sarjat läpi
ja iai kumigata 1.-2. sekä Tachi iai 1.-3.

Varustus: iaito ja sayatsukibokken sekä keppanin tehneet jo.

Hinnat : 100;- € / koko leiri.
Jos osallistuu Suio ryu leiriin, to 16.12. seiteigata harjoitukset sisältyvät leirimaksuun.

Leirille ja lauantain leiri illanviettoon sitovat ilmoittautumiset:
Jukka Helminen 08.12. mennessä (yhteystiedot alla)

Majoitus: Ei järjestettyä majoitusta. Varauksia voi koettaa mm :
Stadion Hostel, Pohjoinen Stadionintie 4, Hki 25, puh 358-9-477 8480, fax 358-9-477 84811, e-mail info@stadionhostel.fi .
Rastila Camping , Karavaanikatu 4 , 00980 Helsinki josta on mahdollista vuokrata mökkejä viikonlopuksi. Yhteyttä leirintäalueelle kannattaa ottaa ajoissa. (puh. 09-3216551, Fax 09-3441578, e-mail Rastilacamping@rastilacamping.fi).
Eurohostel, Linnankatu 9 00160 Helsinki, Puh. +358-9-622 0470 Fax. +358-9-6220 4747 eurohostel@eurohostel.fi , www.eurohostel.fi
Hostel Erottajanpuisto, Uudenmaankatu 9 00120 Helsinki, Puh +358-(0)9-642 169 Fax: +358-(0)9-680 2757 Email: booking@erottajanpuisto.com Info: info@erottajanpuisto.com www.erottajanpuisto.com

Info: Jukka Helminen puh. 050-4921958, [jukka.helminen \(at\) gmail.com](mailto:jukka.helminen@gmail.com)
José Martinez-Abarca puh. 045-1108282, [kekoabarca \(at\) yahoo.com](mailto:kekoabarca@yahoo.com)

Järjestäjä: Vuosaaren Viikingit ry / Budoviikingit
Järjestäjä pidättää itselleen oikeuden aikataulu- ja hintamuutoksiin.

HUOM. Jokainen harjoittelee omalla vastuullaan. Tarkista vakuutusturviasi.