

AIKIDO

AIKI-BUKIWAZA- leiri

Jukka Helminen

aikido 6.dan (Aikikai), shidoin

16.-17.11.2013

- Paikka :** Vuosaaren Urheilutalo www.urheiluhallit.fi/vuosaari
Vuosaarentie 5, 00980 Helsinki (alakerran tatami)
- Teema :** 6 no jo (”jo kata 6”), 8 no jo, 6 no jo awase (jo >< jo), kumitachi.
Igarashi-sensei antamat korjaukset ja tarkennukset ko katoihin ja niiden sisällä oleviin tekniikoihin.
Mukaan JO ja BOKKEN.
- Aikataulu :** **la 13.00-14.30 ja 17.00-18.55**
su 11.00-12.30 ja 13.00-14.30
- Osallistumismaksu :** 50;- € tai 25;-€ / päivä tai 15;-€ / harjoitus
- Majoitus:** Ei järjestettyä majoitusta.
Stadion Hostel, Pohjoinen Stadionintie 4, Hki 25, puh 358-9-477 8480, fax 358-9-477 84811, e-mail info@stadionhostel.fi.
Rastila Camping, Karavaanikatu 4 , 00980 Helsinki, josta on mahdollista vuokrata mökkejä viikonlopuksi. Yhteyttä leirintäalueelle kannattaa ottaa ajoissa. Puh. 09-3216551, Fax 09-3441578, e-mail Rastilacamping@rastilacamping.fi .
HelpHostel, Linnankatu 3 00160 Helsinki, www.helphostels.com
Kulttuurikeskus Sofia, Kallvikintie 28, Hki 98, www.kulttuurikeskusofia.fi/
Hotelli Rantapuisto, Ramsinniementie 14, Hki 98, www.rantapuisto.fi
- Leirinjärjestäjä :** Vuosaaren Viikingit ry / Budoviikingit / Jukka Helminen
(Suomen Aikidoliitto ry:n jäsenseura)
- Lisätietoja :** Jukka Helminen
e-mail [jukka.helminen \(at\) gmail.com](mailto:jukka.helminen@gmail.com)
puh. 050-4921958
www.vuosaarearviikingit.org

Huom! Harjoittelu tapahtuu omalla vastuulla. Kukin huolehtii omasta vakuutusturvastaan.
(Suositellaan esim Aikidoliiton vakuutusta.)

TARKISTA OMA VAKUUTUKSESI !