

BUDOVIIKINGIT

AIKIDO IAIDO SUIORYU IAIKENPO DO-IN / QI GONG HARJOITUSAJAT 20.1.-31.5.2014

AIKIDO (Aikikai)

ti klo 18.20-19.50	kaikki, aikido perusteet	J. Helminen
to klo 18.00-19.25	3.kyu =>	J. Helminen
pe klo 18.00-19.25	näkövammaiset, kaikki	J. Helminen, T. Virtala, S.Tuominen
su klo 13.15-14.45	kaikki, aikido perusteet	M.Larpa (H. Eloranta)

ZNKR IAIDO

to klo 19.30-20.45	perusharjoitus, kaikki	J. Helminen, S. Nuojua, H. Jahnsson, S.Hakkarainen
la klo 13.00-14.30	4.kyu =>	S. Nuojua, H. Jahnsson
su klo 11.00-12.15	perusharjoitus, kaikki	S. Nuojua, H. Jahnsson, S.Hakkarainen
su klo 12.15-13.00	5.kyu =>	S. Nuojua

SUIO RYU IAIKENPO

ti klo 20.00-21.45	SOR jäsenet (keppan)	J. Helminen
to klo 19.30-20.45	perusharjoitus, kaikki	J. Helminen
to klo 20.45-21.45	SOR jäsenet (keppan)	J. Helminen
la klo 13.00-14.30	perusharjoitus, kaikki	S. Nuojua, (J.Helminen)
su klo 11.00-12.15	perusharjoitus, kaikki	S. Nuojua, (J.Helminen)
su klo 12.15-13.00	perusharjoitus, kaikki	S. Nuojua, (J.Helminen)

DO-IN / QI GONG (vain seuran eri lajien jäsenmaksu maksaneille jäsenille lisäharjoitus)

ti klo 17.15-18.15	seuran jäsenet	J. Helminen
--------------------	----------------	-------------

VAPAAHARJOITUKSET

la klo 17.00-19.00	jäsenmaksun maksaneet, vapaaharjoitus judo + aikido + iaido + SOR
--------------------	---

SEURAOHJAAJAT

Aikido, Suioryu iaikenpo ja iaido pääopettaja

Jukka Helminen	aikido shihan 6.dan (Aikikai), iaido 4.dan (FKA), SOR shomokuroku, LAT, VEAT (4.tason ammattivalmentaja)
----------------	--

Näkövammaisaiikido vastuuhjaajat

Tomi Virtala	aikido 3.kyu (SAiL), liikuttaja 1.taso (Kuntoliikuntaliitto), SAiL 1.taso
Sari Tuominen	aikido 1.kyu (SAiL), liikuttaja 1.taso (Kuntoliikuntaliitto), SAiL 1.taso

iaido vastuuhjaajat

Samu Nuojua	iaido 2.dan (FKA)
Markku Korhonen	iaido 2.dan (FKA)

Aikido-ohjaajat tarvittaessa

Jenny Tervakari	aikido 3.dan (Aikikai) liikuttaja 1.taso (Kuntoliikuntaliitto), SAiL 1.taso
Heidi Eloranta	aikido 1.dan (Aikikai), SAiL 1.taso
Martti Ojala	aikido 1.dan (Aikikai), liikuttaja 1.taso (Kuntoliikuntaliitto), SAiL 1.taso
Marjaana Larpa	aikido 2.kyu (SAiL), liikuttaja 1.taso (Kuntoliikuntaliitto), SAiL 1.taso

Jaoston puheenjohtaja Tomi Salo

Talousasiat	Markku Jokinen, liikuttaja 1.taso (Kuntoliikuntaliitto), SAiL 1.taso
Kirjaston hoitaja	Marcel Maltzeff
Kotisivut	Janne Markkanen (aikido), Sakari Hakkarainen (iaido, qi gong)